

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Витов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "06" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,78	4,59	21,53	146,40
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	648	Кисель из плодовойгодного концетрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			500	20,17	20,06	83,38	581,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	648	Кисель из плодового годного концетрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	25,79	22,27	107,25	722,00
Итого стоимость рациона							84-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Согласовано

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батор

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд на "06" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				11,80	11,16	65,40	400,80
Обед							
	4	Огурцы соленые (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	173	Каша гречневая вязкая	150/5	4,78	4,59	21,53	146,40
	648	Кисель из плодовой годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед				22,89	24,39	85,77	642,62
Итого стоимость рациона							126-90

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



**Меню приготовления блюд
на "06" Сентября 2022 год.**

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				11,80	11,16	65,40	400,80
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	250	2,22	4,23	12,49	97,08
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	648	Кисель из плодовой годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед				28,41	26,60	120,54	825,22
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "06" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	148	Суп-лапша	200	2,08	3,44	9,28	76,8
	173	Каша гречневая вязкая	150	4,78	4,59	21,53	146,40
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	648	Кисель из плодоваягодного концетрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за обед			700	22,39	24,29	95,87	678,00
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед	148	Суп-лапша	250	2,6	4,3	11,6	96,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,78	4,59	21,53	146,40
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	648	Кисель из плодового годного концетрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за обед			800	22,77	24,36	94,98	677,00
Итого стоимость рациона							94-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



